

# DE TAAL VAN DE FENG SHUI

Om iets te begrijpen van de vele manieren waarop vormen, kleuren, voorwerpen en hun plaatsing ons kunnen beïnvloeden, moeten we op de hoogte zijn van enkele essentiële concepten. De belangrijkste hiervan zijn dat er een universele energie, *chi*, is die door alle dingen heen stroomt en gemanipuleerd kan worden, dat alles in termen van yin en yang kan worden beschreven, en dat er vijf primaire en machtige elementen zijn en acht windrichtingen met ieder zijn eigen specifieke energie die ons beïnvloeden.

## Chi-energievelden

kan je dus manipuleren zowel op een positieve of negatieve manier.

Hier ligt dus eigenlijk de grondslag waarop de Feng Shui zijn principes baseerd, namelijk het manipuleren van de *universele energie*.

Het *Chi-energieveld* van een mens strekt zich uit tot buiten zijn lichaam en wordt dus niet alleen beïnvloed door innerlijke gevoelens en emotie, maar ook door externe factoren. Te denken valt aan alles wat wij kunnen zien, horen, voelen en niet kunnen waarnemen, maar wat er wel is namelijk de *universele energie*.

In het midden van ons lichaam bevinden zich zeven grote opeenhopingen van chi-energie die chakra's worden genoemd. Deze opeenhopingen zijn te vergelijken met organen in het lichaam waar het bloed zich concentreert. Vanuit de chakra's lopen 14 grote chi-energiebanen die we *meridianen* noemen. Twaalf hiervan vormen paren die door beide armen en benen stromen. De overige twee zijn beperkt tot de romp en het hoofd. Ze jagen chi-energie door steeds kleinere kanalen totdat elke cel bereikt is en gevoed kan worden.

## YIN en YANG

zijn twee oosterse woorden die worden gebruikt om de kwaliteit en stroming van persoonlijke en omgevings-chi te beschrijven. Onze persoonlijkheid, emoties en denkprocessen; de plek waar we werken; het huis waar we in wonen: het voedsel dat we eten en de beweging die we nemen zijn allemaal aspecten die meer yin of yang kunnen zijn. Ze kunnen voor of tegen ons werken, afhankelijk van onze behoeften op het moment. Als U zich bijvoorbeeld lusteloos voelt, weinig ideeën hebt en ongemotiveerd bent, wordt Uw chi beschreven als te yin. Als U zich daarentegen gespannen, geïrriteerd en gejaagd voelt, is Uw chi te yang. Hoe meer wij begrijpen van het principe yin en yang in relatie tot de universele energie des te meer zullen wij ervaren dat we meer controle krijgen over ons leven in plaats van dat we ons slachtoffer voelen van de omstandigheden. Wat er uiteindelijk gebeurd is dat we instaat zijn met de natuurkrachten samen te werken in plaats van er tegen.

## DE VIJF ELEMENTEN

hout, vuur, aarde, metaal en water.

Een belangrijk principe van Feng-Shui is de manier waarop de vijf elementen op elkaar reageren en elkaar beïnvloeden.

- 1) Elk element ondersteunt en versterkt de chi van het volgende element in de cyclus.
- 2) Elk element put uit de chi van het vorige element in de cyclus en kalmeert dit.
- 3) Als een element in een of ander opzicht ontoereikend is, vernietigt het element ervoor het volgende element.

De eerste twee processen worden als harmonieus beschouwd, terwijl het derde turbulent is.

Elk van de vijf elementen heeft een speciale affiniteit met bepaalde richtingen, kleuren, vormen, materialen en voorwerpen.

## DE ACHT WINDRICHTINGEN

noorden, noordoosten, oosten, zuidoosten, zuiden, zuidwesten, westen, noordwesten. Deze houden verband met de acht punten op het kompas.

Elke richting wordt geassocieerd met een verschillend soort chi-energie.

De relaties van de acht windrichtingen vormen de basis voor een groot deel van de praktijk van Feng-Shui en zullen U helpen de aard van elk soort chi te begrijpen en te beïnvloeden.

De principes van de vijf elementen worden gebruikt om de energie van een deel van een gebouw aan te passen en om de energieën die niet harmonieus zijn te harmoniseren.

## NINE STAR KI met het systeem van de VLIEGENDESTERREN

*Om nu te kunnen begrijpen wat deze principes precies inhouden eerst enige uitleg.*

### DE VLIEGENDE STERREN

Bij het opstellen van mijn adviezen ga ik grotendeels uit van het zgn. vliegende sterren systeem. Volgens dit systeem wordt rekening gehouden met de ruimtelijke positie van het huis ten opzichte van de windrichtingen en bovendien met de component tijd. Juist door de constante verplaatsing van de sterren verandert ook de energie in huis, in je omgeving, in het land, in de wereld en in het universum. Nu kun je door middel van een rekenkundige benadering achterhalen in wat voor energie een gebouw gerealiseerd is. Als je dat dan weet kan je de energie volgens de principes van de "RUIMTE EN TIJD FENG SHUI" ook beïnvloeden. De Chinese benaming hiervoor is "XUAN KONG FENG SHUI". Bij de Feng-Shui van de vliegende sterren wordt gebruik gemaakt van negen zogenaamde sterren, die in een natuurwetenschappelijke benadering symbool staan voor bepaalde energiewaarschijnlijkheden, die zich tijdens een bepaalde tijdsperiode in een bepaald huis het meest waarschijnlijk zullen voordoen. Naargelang de periode verdelen de energiewaarschijnlijkheden zich in verschillende combinaties over de verscheidene delen van een huis. Deze vliegende sterren zijn zodoende een weergave van het energiepatroon dat op dat moment aanwezig is. Van doorslaggevend belang is de zogenaamde 20-jarige cyclus, die tijdens een hele periode speciale invloeden laat gelden en van waaruit deze patronen ontstaan.

Als het energiemodel bepaald is op een willekeurig moment, dan kan dus aan de hand van het rekenkundig model het energiepatroon beïnvloed worden door de energie te activeren of juist af te remmen.

Het toepassen van deze methodiek maakt dit systeem veel preciezer en individueler dan de andere Feng-Shui systemen die uitsluitend aan de hand van de ligging van het huis of kamers te werk gaan. De genoemde sterren worden volgens de principes van de traditionele Chinese geneeskunst en filosofie aan telkens specifieke elementen gekoppeld. Daarom noemen vele Feng-Shui meesters de Feng-Shui ook “acupunctuur van het huis” . Alle eigenschappen welke toebehoren aan de sterren worden actief wanneer het element van de betreffende ster door passende vormen of kleuren wordt geactiveerd, met als gevolg dat ze een positieve bijdrage kunnen leveren aan onze eigen energiehuishouding. Omgekeerd kunnen deze eigenschappen, als ze niet goed zijn, worden afgeremd of zelfs worden uitgeschakeld. Dit noemen ze de “Geneesmiddelen van Feng-Shui” .

Alles is voortdurend in beweging, ook de krachten die wij met onze geboorte hebben meegekregen en die voor een groot deel onze levensweg bepalen.

Het hele leven is een golfbeweging, er zijn dagen bij waar alles lukt en dagen waarop alles verkeerd gaat, een onderneming kan jaren lang goed lopen en dan opeens, van de ene dag op de andere, blijven de klanten weg en ontstaat er een probleem. Om nu deze golfbeweging beheersbaar te maken passen we Feng-Shui toe.

Het vinden van harmonie en geloof in eigen kunnen maakt heel veel positieve energie in ons systeem los.

**Synergie in een organisme is de essentie van het leven en nauw verbonden met gezondheid.**

**Als de mate van synergie om de een of andere reden daalt en het organisme als geheel niet meer de volle steun krijgt van zijn vele delen, wordt het ziek. Als er helemaal geen synergie meer is, sterft het organisme. De afzonderlijke cellen blijven misschien nog leven, maar het geheel – het levende organisme – bestaat niet langer.**

**Synergie betekent letterlijk “samen werken” .**

Iemand kan pas echt samen werken als hij de balans en de harmonie bij zich zelf heeft gevonden, pas dan kan hij echt aan het werk en is hij in staat om de ander te accepteren zoals die is.

Het is heel wonderlijk hoe snel het *levende* organisme zich kan herstellen en weer gezond kan worden. Dit voorbeeld raakt ons op alle gebied in ons dagelijks leven, het enige is dat we het moeten durven zien dat het zo werkt.

**Feng-Shui** is niet iets wat ik verzonnen heb en als kunstje in de markt wil zetten, maar het is een wetenschap die al 4 tot 5 duizend jaar oud is.

## **Doel en missie**

Mijn doel en missie is de mens weer centraal te krijgen in het grote radarwerk waar binnen wij met z'n alle functioneren, maar dan wel in z'n volledige en oorspronkelijke kracht.